

Voorbeeld van een project waarbij zowel een werkplekonderzoek “Fysieke Belasting” als een cursus “Train de Trainer” aan de orde zijn gekomen.

Bij een dienstverlenende organisatie, gespecialiseerd in de opslag, transport, versnijden en verpakken van foodproducten is voor enkele situaties een onderzoek gedaan naar de mate van fysieke belasting. In overleg met de opdrachtgever is een keuze gemaakt voor een vijftal meest risicovolle werkzaamheden.



Aan de hand van observaties van de werkzaamheden en in overleg met de opdrachtgever zijn de werkzaamheden in kaart gebracht. De uitkomsten van dit onderzoek zijn in een verslag verder uitgewerkt.

Aan de hand van deze uitwerking zijn de belangrijkste knelpunten uitgelicht. Afhankelijk per situatie bleken er met name knelpunten op het gebied van “tillen” en “repetitief werken” te bestaan.

Deze uitkomsten zijn met de opdrachtgever besproken. Mogelijke verbeteringen zijn te vinden in het verbeteren van de werkhogte, taakrotatie, aanpassing van het tilgewicht en de tilfrequentie. In enkele situaties is ervoor gekozen om (een deel van) de activiteiten te gaan automatiseren.

Na het onderzoek “Fysieke belasting” is een “Train de Trainer” cursus georganiseerd. Een van de doelstellingen van deze training was de deelnemers door een ergonomische bril te leren kijken naar de verschillende werksituaties. Vanuit deze visie kan men ook zelf een aantal knelpunten in kaart brengen en mogelijke verbeteringen in de situatie en/of werkwijze doorvoeren.