

Gezond computerwerk, bestaat dat?

Werk je veel achter de computer? Of zit je liever met een laptop of tablet op schoot? Heb je je wel eens afgevraagd of computerwerk gezond is en wat je zelf kunt doen om klachten te voorkomen?

**Ja, je kunt
ergonomisch
verantwoord
werken!**



**Zorg ook thuis voor
goede en veilige
werkomstandigheden!**

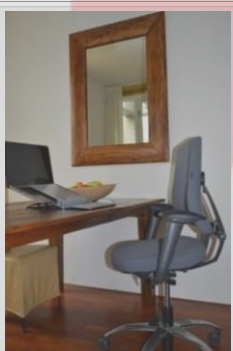
Bij meer dan twee uur per dag werken met de computer moet ook de thuiswerkplek voldoen aan de ARBO-regels.

Computers zijn niet meer weg te denken. Ze raken alle aspecten van ons werkende bestaan. Werkinhoud, werkwijze, werkplek en werkomgeving: niets blijft bij het oude.

Had je vroeger alleen een vaste werkplek op kantoor, tegenwoordig kun je ook kiezen voor flexwerken, mobiel werken en thuiswerken. Elke situatie heeft zijn eigen, specifieke aandachtspunten op ARBO-gebied.

Waar je ook computerwerk doet, verantwoord werken is altijd mogelijk. Met een gezonde dosis creativiteit en vindingrijkheid creëert SanErgo overal een ergonomische situatie die aan de ARBO-normen voldoet.

Betty Franken



SanErgo

Lambalgerkom 14
3831 RP Leusden
tel. 033-43 24 036
mob. 06-221 661 21
info@sanergo.nl
<http://www.sanergo.nl>



Op kantoor, flexibel, mobiel of thuis:



SanErgo adviseert

Het advies vindt plaats op de werkplek zelf! Persoonlijk advies over aspecten als ergonomische inrichting, passende hulpmiddelen, werkhouding, verlichting en gezond werken komen allemaal aan de orde.